




# Nieuwsbrief

Leidse Bond  
voor speeltuinen

Woensdag

21 mei

is de ALV

van de

LBS

## Beste speeltuinvrienden,

Het was een drukke maand vol met hoogtepunten. Alle hoogtepunten komen aanbod in deze nieuwsbrief. Onderwerpen die extra worden belicht zijn: de JOGG dagen en de nieuw te bouwen portierslogé in speeltuin Zuiderkwartier!

Met vriendelijke groet,  
Leon Kloos (consulent speeltuinen)  
en John van Haasteren (voorzitter LBS).

## Het Rabobank wensenfonds

Heeft u een wens voor uw speeltuinvereniging? Dien dan uw wens in en wie weet bent u een van de winnaars van dit jaar. In de afgelopen jaren is het Rabobank Wensenfonds bekend geworden in Leiden, Leiderdorp en Oegstgeest. Honderden wensen in onze omgeving zijn al in vervulling gegaan.

### Wens indienen?

Vanaf maandag 5 mei kunnen wensen worden ingediend. Belangrijk is dat het om een wens gaat die het algemeen maatschappelijk belang van de gemeenschap in Leiden, Leiderdorp en/of Oegstgeest dient. Daarnaast mogen de kosten voor het uitvoeren van de wens niet meer zijn dan € 5.000,-. Voor alle [wedstrijdvoorwaarden](#) van het Rabobank Wensenfonds 2014 verwijzen wij u graag naar [www.rabobankwensenfonds.nl](http://www.rabobankwensenfonds.nl). De inschrijftermijn sluit op 29 juni 2014. Na 29 juni nomineert de jury van het Rabobank Wensenfonds vijftig wensen. Hierna is het woord aan de inwoners van Leiden, Leiderdorp en Oegstgeest. Zij mogen hun stem uitbrengen op een van de vijftig genomineerden. Rond eind oktober worden de winnende wensen bekend gemaakt tijdens een feestelijke bijeenkomst. Vorig jaar heeft speeltuinvereniging Morschkwartier een prijs in ontvangst mogen nemen! Voor meer informatie of hulp bij het indienen van een wens, neem contact op met de consulent speeltuinen Leon Kloos.



## Rabobank Wensenfonds

**Belangrijke wijziging:** indien u als speeltuinvereniging iets wilt melden betreft het onderhoud en beheer dient u te bellen naar het nummer **14071**, afdeling/servicepunt woonomgeving. Meer informatie over dit servicepunt vindt u op de volgende link: <http://gemeente.leiden.nl/contact-Openingstijden/servicepunt-woonomgeving/>

Extra informatie verschijnt binnenkort op de website van de LBS ([www.speeltuinenleiden.nl](http://www.speeltuinenleiden.nl)).

Leidse Bond  
voor speeltuinen



## JOGG project en de speeltuinen.

De speeltuinen hebben met veel enthousiasme gereageerd op het project van Jongeren Op Gezond Gewicht. Er doen meerdere speeltuinen mee verspreid over een langere periode. Volgende week zal in het Leidsch Nieuwsblad een Speeltuin Special geplaatst worden waarin aandacht is voor alle Leidse speeltuinen. De deelnemende speeltuinen worden extra belicht. De speeltuinen die aangegeven hebben iets te willen organiseren in het kader van het JOGG project zijn:

- **Vijfhoven** Week 20; dinsdag 13 mei: nader in te vullen, woensdag 14 mei: sportspektakel, donderdag 15 mei: Skeeleren, vrijdag: Hockey training.
- **Ons Eiland** Week 21; woensdag 21 mei van 14.30 tot 16.30 springkussendag in de speeltuin).
- **Oosterkwartier** Week 22; dinsdag 27 mei: voetbaltraining, woensdag 28 mei: sportdag, donderdag 29 mei: korfbaltraining.
- **ZuidWest** Week 23; op woensdagmiddag 4 juni sportdag voor de kinderen.
- **Stevenshof** Week 24; woensdag 11 juni buitenspeeldag met een springkussen in de speeltuin.
- **Zuiderkwartier** Week; 25 Zaterdag 21 juni landelijke speeltuinendag met een springkussen in de speeltuin.
- **Vogelenwijk** Week 26; vrijdag 27 t/m 29 juni Kampeerweekend doormiddel van voor inschrijving/ LET OP: Daarnaast is er voor het overige publiek (stempelkaarthouders) de mogelijkheid om zaterdagmiddag te komen spelen in de speeltuin.

**De JOGG actie is dit jaar uitgebreid met een stempelkaart!** In de periode van 10 mei t/m 30 juni krijgen de kinderen in de deelnemende speeltuinen bij binnenkomst een stempel. Ieder kind dat zijn/ haar stempelkaart inlevert met ten minste 3 stempels en voorzien van naam en contactgegevens krijgt een buitenspeeldiploma! Onder de ingeleverde stempelkaarten verloot JOGG ook nog een zwemabonnement voor het hele gezin.



## Teken zijn nare beestjes!

Speeltuin Vijfhoven heeft last van de insect teken. Wellicht hebben andere speeltuinen er af en toe ook van last. Het is goed te weten hoe te voorkomen en hoe te genezen.

Een teek is een minuscuul klein spinachtig diertje, nauwelijks groter dan een speldenkop (2 tot 4 mm). Terwijl een teek bloed zuigt, wordt het achterlijf steeds dikker. Volgezogen met bloed kan een teek tot 12 mm groot worden. Teken leven vooral in bossen, weiden en velden, in hoog gras, varens en struiken, in stadsparken en in tuinen. Warmte en luchtvochtigheid creëren een gunstig klimaat voor teken.

Een paar eenvoudige tips voor uw leden/bezoekers van de speeltuin die het risico op een tekenbeet verminderen:

- Draag bijvoorkeur een T-shirt met lange mouwen en een lange broek als u naar de speeltuin gaat.
- Draag dichte schoenen
- Draag lichtgekleurde kleding. Daarop ziet u teken gemakkelijker zodat u ze tijdig kunt verwijderen.
- Controleer na een bezoek aan de speeltuin of stadspark of u ergens op uw lichaam een tekenbeet hebt. Inspecteer vooral uw liezen, oksels, knieën elleboogholten en uw hoofdhuid grondig.

Een tekenbeet behandelen

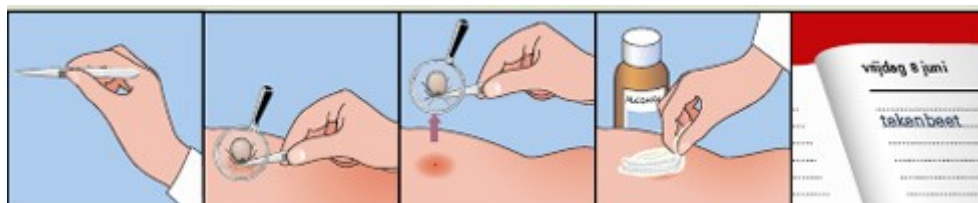
- Teken die zich nog niet vastgehecht hebben, kunt u met een warme douchestraal wegsprengen.
- Verwijder de teek zo snel mogelijk en in ieder geval binnen het 24 uur.
- Neem de teek zo dicht mogelijk bij de huid vast met een pincet en verwijder ze langzaam in één ruk van je huid.

In de apotheek kunt u een speciaal tekenpincet kopen. Daarmee kun je de teek gemakkelijk vastgrijpen en uit de huid halen.

- Bij gebrek aan een pincet kunt u de teek ook vastgrijpen met uw vingernagels.
- Ontsmet de plaats van de tekenbeet grondig.
- Verdoof of dood de teek niet met alcohol of ether.
- Noteer de datum van de tekenbeet. Mocht u een besmetting hebben opgelopen dan uit dit zich vaak veel later.
- Als er een stukje van de monddelen van de teek in de huid achterblijft, is dat ongevaarlijk. Dat komt er vanzelf weer uit.

Na een tekenbeet raadpleegt u uw dokter als

- Er resten van de teek in uw huid zijn achtergebleven;
- Last krijgt van rode vlekken, hoofdpijn en/of pijn in uw armen of benen;
- Hoge koorts en/of griepsymptomen hebt.



## Nieuwe entree en entregebouw speeltuin Zuiderkwartier.

Speeltuin Zuiderkwartier krijgt van Woningbouwvereniging De Sleutels een nieuwe portiersloge en een nieuwe entree. De Woningbouwvereniging is de buurt rondom de speeltuin grondig aan het opknappen. Zo komen er: 40 (nieuwbouw) levensloop bestendige appartementen, 44(nieuwbouw) eengezinswoningen en daarnaast zullen de straten Dahliastreet, Hyacinthenstraat en Seringenstraat heringericht worden. De Sleutels vervangt in deze fase in totaal 119 woningen door nieuwbouw. Momenteel zijn ze bezig met de sloop van de huizen rondom de speeltuin. Het is dus even een vreemd gezicht rondom de speeltuin. Maar de speeltuin is gewoon open en veilig toegankelijk!

(foto van hoe de portiersloge eruit komt te zien)- (foto van de omgeving rondom de speeltuin)





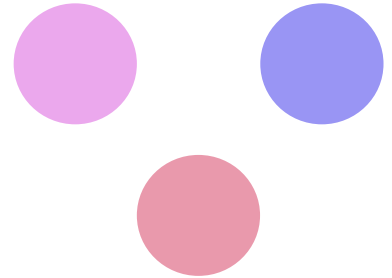
## Oproepen/ mededelingen

- Woensdag **21 mei Algemene Leden Vergadering van de LBS!** U bent natuurlijk allemaal van harte uitgenodigd en rekenen op uw komst!
- **Dinsdag 27 mei is er een cursus Vrijwilligers Beleid van de LBS.** U bent van harte uitgenodigd om deze cursus bij te wonen!
- Speeltuin Zuiderkwartier heeft vorig jaar haar speeltuin heropend! Toen is er een andere watertafel neergezet dan beloofd. Ondanks is besloten door de speeltuinleverancier om de gewenste watertafel alsnog te plaatsen. Dit betekent dat speeltuin Zuiderkwartier een watertafel in de aanbieding heeft. Voor vragen en verdere informatie neem contact op met Leon Kloos.



Leidse Bond  
voor speeltuinen

**LBS**



## Tot slot!

Ineke en Lucas namens de Leidse Bond van Speeltuinverenigingen van harte gefeliciteerd met jullie huwelijk! (Ineke en Lucas zijn beiden vrijwilliger bij speeltuinvereniging Zuiderkwartier) !

